



back_up

[ˈbæʁʌp], Substantiv, sächlich (engl.):

Die Unterstützung, der Rückhalt, die Sicherung, der Hintergrund, der Ersatzplan. Abgeleitet vom Verb (to) back up „hinter jemandem stehen, unterstützen“.

Für uns bedeutet **back_up** im Hintergrund so unauffällig wie möglich und so **präsent** wie nötig zu sein, um die passende Unterstützung zu bieten. Ebenso möchten wir **Raum und Zeit** geben, Luft zu holen und neue Kraft zu tanken. Wir stehen hinter unseren Teilnehmenden, stärken ihnen den Rücken und sind gespannt auf **deren Lebenswege**.

Wir sind für Sie da:

Kommen Sie gerne zu einem Infogespräch!

Fee Linn Lillak,
Leitung Junge Tagesstätte
lillak@beta89.de

Kabelkamp 8, 30179 Hannover
0511 34925-321

Übrigens:

Die back_up Junge Tagesstätte ist ein Angebot von **beta89** Verein für **be**treuendes Wohnen und **T**agesstrukturierung psychisch Gesundender e.V.
www.beta89.de

Unsere anderen Angebote erreichen Sie unter:

beta-REHA
0511 34925-0

beta Assistenz beim Wohnen
außerhalb der besonderen Wohnform
0511 34925-210

beta Tagesstätte
0511 34925-310

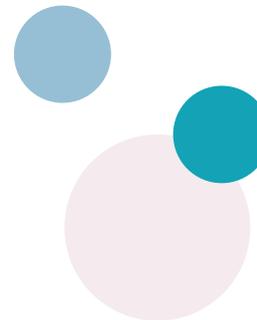
beta Kontaktstelle
0511 34925-330

beta TaB
0511 34925-340

be
ta89



für psychisch Gesundende
im Alter von 18 - 27 Jahren



Berufliche
Perspektiven

Akute
Krisen-
bewältigung

Wohnsituation

Beratung zur
medizinischen/
therapeutischen
Versorgung

Soziale
Beziehungen

Abgrenzung

erwachsen sein
... sich anpassen und doch
herausstechen/immer erreichbar
sein und sich dabei nicht selbst
vergessen/seine Wunden selbst
heilen und trotzdem Hilfe
annehmen ...

@elenaannamayr

Was wir für Sie tun:

Die **back_up Junge Tagesstätte** sieht ihre Aufgabe darin, junge psychisch Gesunde in ihrem **Erwachsenwerden** mit altersgerechten Angeboten zu begleiten.

Die **Identitätsentwicklung** und **soziale Teilhabe** stehen dabei im Mittelpunkt.

In der **back_up Jungen Tagesstätte** sind Sie richtig, wenn Sie eine psychische Erkrankung haben und zwischen **18 und 27 Jahren** jung sind. Außerdem sollten Sie die psychiatrische Behandlung in einer Klinik oder einer Tagesklinik nicht oder nicht mehr benötigen.

Wenn Ausbildung, Studium oder eine arbeitsrehabilitative Maßnahme Sie noch zu sehr fordern, kann die **back_up Junge Tagesstätte** ein Zwischenschritt sein, um vorerst die Gesundheit in den Blick zu nehmen.

Des Weiteren wendet sich die **back_up Junge Tagesstätte** explizit an junge Erwachsene, welche bereits **Jugendhilfe** erhalten, diese jedoch in naher Zukunft endet. Um eine **Versorgungskontinuität** zu erhalten und Abbrüchen vorzubeugen, begleiten wir den **Übergang** zwischen den verschiedenen Institutionen.

Unsere Angebote finden in der Regel von Montag bis Freitag in der Zeit von 8.30 - 14.30 Uhr statt:

- Gespräche und Perspektiven
- Fitness und Entspannung
- Freizeit und Kreatives
- Kochen und Ernährung
- Haushalt und Versorgung
- Miteinander und Partizipation

Abnabelung
vom
Elternhaus

Selbst-
ständigkeit

Finanzielles

