Unser Wochenangebot:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tägliches Frühstücken 08:30 Uhr				
Morgenrunde	Konzentrations-training	Backen oder Kochen		Backeinkauf
Wocheneinkauf				
Kreativwerkstatt oder Tierheim (14-tägig)	Projektarbeit oder Stadterkundung	Backen oder Kochen	Spielegruppe oder Politik	Sport
Mittagessen 13:00 Uhr				
Trommeln (14-tägig)	Verfügungszeit/ Einzelarbeit	Schwimmen	Ausflug	Wochenschluss
Schluss 16:00 Uhr				

Stand: April 2018

Wir sind für Sie da:

beta Tagesstätte

Spichernstr. 11, 30161 Hannover

0511 / 16 74 88 80
0511 / 16 74 88 99
tagesstaette@beta89.de

Am besten erreichen Sie uns werktags von 9–15 Uhr.

Schreiben Sie uns, rufen Sie uns an oder kommen Sie vorbei. Ihre Ansprechpartner sind:
Frau Joachimsthal und das Mitarbeiterteam.

Sie erreichen uns mit den U-Bahn-Linien 3, 7 und 9, Haltestelle Sedanstraße/Lister Meile oder Linien 1 und 2, Haltestelle Werderstraße

Übrigens:

Die Tagesstätte ist ein Angebot von **beta89** – Verein für **be**treuendes Wohnen und **Ta**gesstrukturierung psychisch Gesundender e.V.

www.beta89.de

Unsere anderen Abteilungen erreichen Sie unter:

beta Betreutes Wohnen
0511 / 16 74 88 60

beta Kontaktstelle
0511 / 16 74 88 80

beta-REHA (medizin. u. berufl. Rehabilitation)
0511 / 34 92 50

beta-TaB
0511 / 16 74 88 88

beta89

Tagesstätte

Tagesstätte

Lebenspraktische Hilfen und soziale Rehabilitation für psychisch gesundende Menschen

Ein Angebot von:

beta89

Wir bieten ...

... Ihnen die Möglichkeit, an 3 bis 5 Tagen in der Woche an unserem Angebot teilzunehmen.

Das gibt´s bei uns:

- Täglich Frühstück und Mittagstisch
- Lebenspraktisches Training (einkaufen, kochen, u.v.m.)
- Ergotherapie / Kreativwerkstatt
- Arbeitstherapie „beta Backstube“
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Freizeitgestaltung / Ausflüge
- Hilfe bei der Gesundheitsfürsorge
- Zusammenarbeit und Austausch mit anderen Menschen
- Sport- und Bewegungsangebote
- Entspannungstherapie
- Stadterkundungen
- Unterstützung bei der Regelung persönlicher Angelegenheiten
- Hilfe in Krisensituationen

Für alle Teilnehmer*innen werden individuelle Wochenpläne erstellt.

„Hier habe ich gelernt, meinen Haushalt zu führen, mit Geld umzugehen und Straßenbahn zu fahren.”

Die Tagesstätte ist für ...

... erwachsene Menschen, die psychisch erkrankt sind, und:

- Hilfe zur Wiedergewinnung einer selbstständigen Lebensführung benötigen,
- Begegnung und Gespräche wünschen,
- ihre Belastbarkeit und Ausdauer erproben, trainieren und steigern wollen,
- noch nicht an einer beruflichen Rehabilitation teilnehmen können.

Personen mit hirnorganischen Störungen, akuten Alkohol- bzw. Drogenproblemen oder mit erheblichen Körperbehinderungen können nicht aufgenommen werden.

Unsere Tagesstätte ...

... hat 27 Plätze und ist eine teilstationäre Einrichtung. Das Team setzt sich aus Sozialarbeiter*innen und Ergotherapeut*innen zusammen.

„Ich weiß, wie ich mich im Ernstfall vor Krisen schützen kann und wie ich besser mit meiner Krankheit umgehen kann.”

Sind Sie interessiert?

Dann kommen Sie für ein Gespräch zum Kennenlernen in die Tagesstätte. Dabei werden Sie mehr über die Tagesstätte erfahren. Wenn Sie und wir denken, dass unsere Tagesstätte der richtige Schritt für Sie ist, stellen Sie einen Antrag auf Kostenübernahme beim Sozialamt. Hierbei helfen wir Ihnen gern. Bei einer Aufnahme ist Ihre Teilnahme dann verbindlich.

Kontaktstelle im gleichen Haus!

In unserer Kontaktstelle, einem offenen Treff, haben Sie die Möglichkeit, weitere Angebote zu nutzen. Wir haben Montag, Mittwoch, Freitag und an Sonn- und Feiertagen nachmittags geöffnet. Es gibt eine Kochgruppe sowie weitere wechselnde Angebote (Änderungen sind möglich).

„Ich betrachte mich aus einer anderen Perspektive und weiß, wie ich im Konfliktfall besser reagieren kann.”